

- **Psühholoog/nõustaja** – tugi lastele ja täiskasvanutele elus eettulevatele olukordadele lahenduste leidmisel.



- **Füsioteraapia** – aitame taastada ja säilitada häirunud liikumis- ja tegevusvõimet.



- **Massaaž** – aitame taastada füüsilist ja vaimset suutlikkust ning ennetada tervisehäireid.



Estkeeri töötajate ja teenustega saate lähemalt tutvuda kodulehel

[www.estkeer.ee](http://www.estkeer.ee),

YouTube kanalil **Estkeer** ja kuulata podcastis **TerviseTasku**



## Võta meiega ühendust!

### 📍 Tartu ja Tartumaa

Klienditeenindus E-R

☎ +372 5981 6732

Erakorralised väljakutsed

📱 +372 5646 3799

### 📍 Tallinn

Klienditeenindus E-R

☎ +372 5661 0526

Erakorralised väljakutsed

📱 +372 5690 5716

Koduleht:

🏠 [www.estkeer.ee](http://www.estkeer.ee)

Kirjuta meile:

✉ [info@estkeer.ee](mailto:info@estkeer.ee)

Jälgi meid sotsiaalmeedias:

📘 Estkeer OÜ

📷 @estkeer



Oma ja lähedane

Sinu lähedane on  
hoitud!

**Estkeer**

Oma ja lähedane

estkeer.ee

## Miks valida Estkeeri kodused teenused?

Estkeeri oleme koondanud kõik olulised koduhooldusega seotud valdkonnad, et pakkuda abivajajale võimalust leida kogu abi suurema vaevata ja ühest kohast ning anda eakatele võimalus pikemalt oma kodus elada. Estkeer pakub terviklahendust Teile ja Teie lähedasele!



- **Hooldusteenus** – abi igapäevaelu toimingute sooritamisel alates isikuhooldusest vaba aja tegevusteni välja.



- **Sotsiaalkiirabi ehk väljakutseteenus** – kiire abi erakorraliste probleemide lahendamisel.



- **Koduõendus** – õendustoimingud kliendi kodus keskkonnas.



- **Kodune küünte- ja juuksehooldus** – kodune juuksuriteenus, ravipediküür ja -maniküür.



- **Tugiisik lapsele/täiskasvanule** - osutame abi ja juhendame igapäeva toimingutes vastavalt vajadusele.



- **Asjaajamine** – tagame kehtivad dokumendid, vajalikud ja õigustatud soodustused.



- **Transportteenus** – vastavalt vajadusele sh raami ja ratastooliga.



- **Kodu sise- ja välikoristus** – puhtad elutingimused eluruumi sees ja ümbruses.



- **Krundi korrashoid / aia- ja haljastustööd** – lumelükkamisest muruniitmiseni jt vajalikud aiatööd.



- **Hauaplatsi korrashoid** – hoiame korras Teie lähedase viimse puhkepaiga.

